

新北市113年度樂活大學 (春季班) 招生簡章

樂活大學(春季班) 招生簡章

壹、宗旨

提供身心障礙者多元豐富休閒課程，增加社區參與之機會，拓展其社區生活經驗，並協助身心障礙者獲得所需之生活重建與心理重建之訓練與照顧服務，強化其各項獨立生活技能，舒緩家庭照顧者之照顧壓力，提升身心障礙者及其家屬之家庭整體生活品質。

貳、主辦單位 新北市政府社會局

參、招生對象

設籍新北市且年滿 18 歲以上之身心障礙者，不足名額依一定比例開放予外縣市 18 歲以上之身心障礙者。

肆、課程期間 113 年 3 月至 6 月。

伍、報名地點 請逕向各開課分校報名，上課時間請洽各分校。

陸、報名費

1. 設籍新北市身心障礙者每名不超過新臺幣 300 元，中低收入戶或領有身心障礙生活補助者折半，低收入戶免費（中低收入戶、領有身心障礙生活補助者或低收入戶請繳交相關證明文件）。
2. 外縣市身心障礙者報名費為新臺幣 500 元整，不得享有優惠減免。

柒、報名日期 113 年 2 月起。

捌、報名方式

- 一、填寫學員報名卡，並繳交身心障礙證明影本。
- 二、低收、中低收入戶或領有身心障礙生活補助者請繳交相

關證明文件。

三、繳交報名費。

四、請逕向各分校承辦單位報名，每學員每季報名班數不限，**但同一分校內僅能報名1班級**。

玖、上課日期 113年3月起陸續開班。

拾、學員須知

- 一、每班報名滿8人（其中設籍新北市之身心障礙者需達8人以上且占該班人數1/2）即可開班授課，至多不得超過30人。特殊性質課程（如電腦課）得視設備數量酌予增減招收人數。
- 二、若因報名人數不足致無法開班時，報名費全額無息退還。
- 三、請勿頂替他人上課或恣意旁聽，以維護上課秩序及學員權益。
- 四、請學員自備上課用品及器具。
- 五、各班的上課出勤表由各分校承辦單位行政人員管理，學員於上課時至行政人員處簽到，未簽到者該堂課以缺課論。
- 六、為提供舒適的上課環境，學員應主動維護教室清潔，不得在教室內吸菸、喝酒、嚼檳榔、亂丟垃圾、大聲喧嘩。
- 七、為響應環保，學員上課請自備水杯，各校不提供紙杯。

拾壹、課程內容

樂活大學每學年均須修習共同科目及選修科目，共同科目包含社會福利宣導、性別平等及動健康等類型，選修科目詳如開課資訊。

板橋區 新北市板橋區三民社區發展協會

樂活天使歌唱班 上課時間：每週四16:00-18:00

上課地點：新北市板橋區三民路2段186巷32號

報名聯絡電話：林小姐(02)2956-1159

人數
上限
20

板橋區 新北市唐氏症家長協會

休閒保齡球班

上課時間：每週二19:00-21:00 備註：球道租借費700元

上課地點：新北市板橋區三民路1段99號(高手庭園保齡球館)

報名聯絡電話：謝小姐(02)2278-9866分機22

人數
上限
20

板橋區 中華小兔子新生命協會

智慧型手機操作班 上課時間：每週二 13:00-15:00

上課地點：新北市板橋區中山路2段255巷2號

報名聯絡電話：林小姐 (02)8953-3849

人數
上限
25**咖啡飲品班** 上課時間：每週三 13:00-15:00

上課地點：新北市板橋區中山路2段255巷2號

報名聯絡電話：林小姐 (02)8953-3849

人數
上限
25**手作DIY班** 上課時間：每週四 13:00-15:00

上課地點：新北市板橋區中山路2段255巷2號

報名聯絡電話：林小姐 (02)8953-3849

人數
上限
25

板橋區 新北市炬光協會

歌唱班

上課時間：每週二 19:00-21:00

上課地點：新北市板橋區中正路216巷86號

報名聯絡電話：王先生 0930-898-112

人數
上限
16**身障瑜珈班**

上課時間：每週三19:00-21:00

上課地點：新北市板橋區中正路216巷86號

報名聯絡電話：王先生 0930-898-112

人數
上限
14

板橋區 中華藝術生活發展協會

健康輕食手作班 上課時間：每週一 15:00-17:00

上課地點：新北市板橋區松江街74號1樓

報名聯絡電話：胡小姐0966-688-586 備註：材料費1000元

人數
上限
8

板橋區 新北市身心障礙者弘德協會

電子琴班

上課時間：每週一 16:00-18:00

上課地點：新北市板橋區重慶路355號2樓(和平公園市民活動中心)

報名聯絡電話：陳小姐 (02)2242-5229

備註：教材費20元、教材影印費100元

人數
上限
15**經絡保健班**

上課時間：每週三 14:00-16:00

上課地點：新北市板橋區重慶路355號2樓(和平公園市民活動中心)

報名聯絡電話：陳小姐 (02)2242-5229

備註：刮痧板2,500元(可自備)，書本450元，教材影印費100元

人數
上限
10**歌唱班**

備註：歌本150元、教材影印費100元

上課時間：每週四 16:00-18:00

上課地點：新北市板橋區重慶路355號2樓(和平公園市民活動中心)

報名聯絡電話：陳小姐 (02)2242-5229

人數
上限
15

板橋區 中華民國身心障礙者自立更生創業協會

手語舞蹈班 上課時間：每週一 19:00-21:00

上課地點：新北市板橋區陽明街166號(四維公園活動中心)

報名聯絡電話：劉先生(02)2709-9961

人數
上限
20**陶笛進階班** 上課時間：每週三 19:00-21:00上課地點：新北市板橋區民生路2段120號C教室
(莊敬市民活動中心)

報名聯絡電話：劉先生(02)2709-9961

人數
上限
20

板橋區 新北市身心障礙者體育運動總會**生命講師育成班** 上課時間：每週三 19:00-21:00

上課地點：新北市板橋區民權路117號(板橋第二運動場)

報名聯絡電話：劉小姐(02)2960-1700 備註：簡報製作費350元

人數
上限
10**板橋區** 新北市身心障礙者射擊協會**地板冰壺研習班** 上課時間：每週六 10:00-12:00

上課地點：新北市板橋區溪城路90號B1 (板樹體育館)

報名聯絡電話：張小姐(02)8201-7873

人數
上限
12**板橋區** 中和區 新北市智障者家長協會**基礎園藝班** 備註：材料費20元，自備毛巾、飲水及餐具

上課時間：每週六 13:30-15:30

上課地點：新北市板橋區莊敬路150號(綠如意社區)

報名聯絡電話：黃小姐(02)2255-3771分機12

人數
上限
10**樂活歌仔班** 備註：請穿著寬鬆衣物，自備毛巾、飲水

上課時間：每週四 10:00-12:00

上課地點：新北市中和區民德路398號1樓(中和民德身障日照中心)

報名聯絡電話：阮社工師(02)2952-0667

人數
上限
10**新莊區** 牡丹心社區發展協會**趣味生活手作班** 上課時間：每週五 13:45-15:45

上課地點：新北市新莊區新北大道7段718巷45號

報名聯絡電話：冉先生(02)2904-5533

人數
上限
8**新莊區** 新北市弱勢彩券協會**手機應用班** 上課時間：每周三 14:00-16:00

上課地點：新北市新莊區自由街1號(聯合市民活動中心)

報名聯絡電話：李小姐 0935-101-172

人數
上限
15

新莊區 台灣盲人重建院

悠揚口琴班 上課時間：每週一10:00-12:00

上課地點：新北市新莊區中正路384號教學大樓3樓

報名聯絡電話：許小姐 (02)2998-5588#132

人數
上限
15

天籟歌唱班 上課時間：每週一13:30-15:30

上課地點：新北市新莊區中正路384號惠光樓B1

報名聯絡電話：許小姐 (02)2998-5588#132

人數
上限
20

太極拳推手班 上課時間：每週二10:00-12:00

上課地點：新北市新莊區中正路384號惠光樓B1

報名聯絡電話：許小姐 (02)2998-5588#132

人數
上限
20

新莊區 中華民國唐氏症基金會

舞蹈律動班 上課時間：每週六08:30-12:30

上課地點：新北市新莊區中港路172號3樓(新莊中港小作所)

報名聯絡電話：羅小姐(02)8992-2131

人數
上限
25

新莊區 中華勵本志身心障礙者技藝創業協會

勇者太鼓A班

上課時間：每週三19:00-21:00

上課地點：新北市新莊區建安街26巷4號B1(後港活動中心)

報名聯絡電話：趙先生0932-058-009

備註：鼓棒自購300元、樂器租用費800元

人數
上限
15

勇者太鼓B班

上課時間：每週四19:00-21:00

上課地點：新北市新莊區後港一路76巷3弄12號

報名聯絡電話：趙先生0932-058-009

備註：鼓棒自購300元、樂器租用費800元

人數
上限
15

本志繪畫班 上課時間：每週六13:00-15:00

上課地點：新北市新莊區後港一路76巷3弄12號

報名聯絡電話：趙先生0932-058-009

備註：畫具自備

人數
上限
12

新莊區 常福緣老人長期照顧中心

樂福陶笛音律班 上課時間：每週五 14:00-16:00

上課地點：新北市新莊區思源路87巷18號3樓

報名聯絡電話：王小姐 0938-419-592

人數
上限
10

三重區 新莊區 板橋區 中華國際身心障礙者生命教育推廣協會

手作文創班 上課時間：每週二 19:00-21:00

上課地點：新北市三重區自強路1段19號1樓

報名聯絡電話：劉先生(02)2709-9961

人數
上限
15

歌唱班 上課時間：每週四 19:00-21:00

上課地點：新北市新莊區忠信街74號B1(黃愚市民活動中心)

報名聯絡電話：劉先生(02)2709-9961

人數
上限
20

陶笛初級班 上課時間：每週五 19:00-21:00

上課地點：新北市板橋區民生路2段120號B教室
(莊敬公園活動中心)

報名聯絡電話：劉先生(02)2709-9961

人數
上限
8

中和區 碧湖社區發展協會

手機影片輕鬆剪入門班 上課時間：每週四 13:30-15:30

上課地點：新北市中和區圓通路367巷7號1樓

報名聯絡電話：徐先生(02)2242-1287

人數
上限
8

新莊區 板橋區 中華民國身心障礙者永康服務協會

朝陽歌唱班 上課時間：每週四 14:00-16:00

上課地點：新北市新莊區自由街1號(聯合市民活動中心)

報名聯絡電話：呂小姐0952-668-680

人數
上限
15

朝陽生肖姓名學班 上課時間：每週六 14:00-16:00

上課地點：新北市板橋區民生路2段120號(莊敬市民活動中心)

報名聯絡電話：呂小姐0952-668-680

人數
上限
15

新莊區

三重區

新莊區

中華關愛身障者協會

茶道養生班 上課時間：每週三 15:00-17:00

上課地點：新北市新莊區後港一路76巷3弄12號

報名聯絡電話：陳小姐0980-974-126 備註：材料費1000元

人數
上限
10

打擊樂班 上課時間：每週三19:00-21:00

上課地點：新北市三重區雙園街1號(正義活動中心)

報名聯絡電話：陳小姐0980-974-126 備註：鼓棒自備

人數
上限
15

綜合繪畫班 上課時間：每週六15:00-17:00

上課地點：新北市新莊區後港一路76巷3弄12號

報名聯絡電話：陳小姐0980-974-126 備註：繪畫工具自備

人數
上限
15

三重區 重安康復之家

有氧舞蹈班 上課時間：每週三 18:00-20:00

上課地點：新北市三重區重陽路4段130號8樓

報名聯絡電話：王小姐0938-419-592

人數
上限
10

舞蹈及能量治療班 上課時間：每週四 15:00-17:00

上課地點：新北市三重區重陽路4段130號8樓

報名聯絡電話：王小姐0938-419-592

人數
上限
10

樂活有氧日舞班 上課時間：每週五 10:00-12:00

上課地點：新北市三重區重陽路4段130號8樓

報名聯絡電話：王小姐0938-419-592

人數
上限
10

汐止區

中和區

安童文教基金會

陶藝人生班 上課時間：每週二 09:30-12:00

上課地點：新北市汐止區新台五路1段95號28樓之9

報名聯絡電話：曾小姐 0919-257-598

備註：可代購12孔陶笛，團體價1200元

人數
上限
15

快樂樂活二胡班 上課時間：每週六 09:00-11:30

上課地點：新北市中和區興南路1段108號4樓403教室

報名聯絡電話：曾小姐 0919-257-598

人數
上限
12

淡水區

新莊區

汐止區

中華勇者瑜伽服務協會

人數
上限
15

樂活瑜伽班 上課時間：每週二 09:30-11:30

上課地點：新北市淡水區中山北路1段158號8樓之1(水碓市民活動中心)

報名聯絡電話：李老師 0952-315-131

生活美語班 上課時間：每週二 19:00-21:00

上課地點：新北市新莊區中正路55-5號(佳瑩康復之家)

報名聯絡電話：連先生 0910-547-918

身障瑜伽班 上課時間：每週六 09:30-11:30

上課地點：新北市汐止區勤進路1號2樓(秀峰里民活動中心)

報名聯絡電話：李老師 0952-315-131

人數
上限
15

人數
上限
15

中和區

中和康復之家

舞蹈及能量治療班 上課時間：每週三 14:30-16:30

上課地點：新北市中和區中和路59號4樓

報名聯絡電話：王小姐 0938-419-592

有氧肌力班 上課時間：每週四 09:00-11:00

上課地點：新北市中和區中和路59號4樓

報名聯絡電話：王小姐 0938-419-592

樂活有氧日舞班 上課時間：每週五 14:00-16:00

上課地點：新北市中和區中和路59號4樓

報名聯絡電話：王小姐 0938-419-592

人數
上限
10

人數
上限
10

人數
上限
10

永和區

寶安老人長期照顧中心

音樂輔療桌遊班 上課時間：每週一 10:00-12:00

上課地點：新北市永和區竹林路73號2樓

報名聯絡電話：王小姐0938-419-592

音樂養生健康操班 上課時間：每週五 10:00-12:00

上課地點：新北市永和區竹林路73號2樓

報名聯絡電話：王小姐0938-419-592

人數
上限
10

人數
上限
10

新店區

樹林區

新北市殘障福利服務協會

歌唱B班

上課時間：每週二 14:00-16:30

上課地點：新北市新店區寶中路65巷59號2樓

報名聯絡電話：莊小姐(02)2684-5629

人數
上限
15

文創技藝班

需自備電動雕刻筆、玻璃容器及印度人體彩繪筆

上課時間：每週日 09:00-12:00

上課地點：新北市樹林區保安街1段7號4樓

報名聯絡電話：莊小姐(02)2684-5629

人數
上限
10

歌唱A班

上課時間：每週日 14:00-17:00

上課地點：新北市樹林區保安街1段7號4樓

報名聯絡電話：莊小姐(02)2684-5629

人數
上限
20

汐止區

百寧老人長期照顧中心

人生故事繪畫班

上課時間：每週四 10:00-12:00

上課地點：新北市汐止區福德路38號9樓

報名聯絡電話：王小姐 0938-419-592

人數
上限
10

健腦桌遊A班

上課時間：每週五 09:30-11:30

上課地點：新北市汐止區勤進路83巷5號1樓

報名聯絡電話：王小姐 0938-419-592

人數
上限
10

健腦桌遊B班

上課時間：每週五 14:00-16:00

上課地點：新北市汐止區福德路38號9樓

報名聯絡電話：王小姐 0938-419-592

人數
上限
10

汐止區

誠泰護理之家

活力健康操班

上課時間：每週二 09:30-11:30

上課地點：新北市汐止區勤進路83巷5號1樓

報名聯絡電話：王小姐 0938-419-592

人數
上限
10

蘆洲區

樹林區

新北市自閉症服務協進會

美術創作班 上課時間：每週二 13:30-15:30

上課地點：新北市蘆洲區長榮路35號2樓(顏料罐子美術教室)

報名聯絡電話：劉小姐(02)8985-7688

人數
上限
10

樂活極球班 上課時間：每週四 09:30-11:30

上課地點：新北市樹林區保順街88號(保安市民活動中心)

報名聯絡電話：劉小姐(02)8985-7688

人數
上限
10

蘆洲區

新北市慢智寶貝支持協會

簡易手作班

備註：請自備材料及工具，需有陪同者

上課時間：每週五 13:30-15:30

上課地點：新北市蘆洲區三民路26巷31弄10號

報名聯絡電話：李先生0928-141-988

人數
上限
10

益智桌遊班 上課時間：每週六 09:30-11:30

上課地點：新北市蘆洲區集賢路245號7樓A教室

報名聯絡電話：李先生0928-141-988

人數
上限
8

太鼓律動班 上課時間：每週日 08:30-10:30

上課地點：新北市蘆洲區永安北路2段42-6號

報名聯絡電話：李先生0928-141-988

人數
上限
12

土城區

新北市脊髓損傷者協會

創意手作班 上課時間：每週一 14:00-16:00

上課地點：新北市土城區福安街27號

報名聯絡電話：黃先生(02)2267-2371

人數
上限
8

簡易美語班 上課時間：每週二 13:00-15:00

上課地點：新北市土城區福安街27號

報名聯絡電話：黃先生(02)2267-2371

人數
上限
8

氣球造型班 上課時間：每週三 13:30-15:30

上課地點：新北市土城區福安街27號

報名聯絡電話：黃先生(02)2267-2371

人數
上限
8

新店區 模範老人養護中心

音樂養生健康操班 上課時間：每週一 10:00-12:00

上課地點：新北市新店區中正路20號3樓

報名聯絡電話：王小姐0938-419-592

人數
上限
10

音樂輔療桌遊班 上課時間：每週三 10:00-12:00

上課地點：新北市新店區中正路20號3樓

報名聯絡電話：王小姐0938-419-592

人數
上限
10

新店區 榮華老人長期照顧中心

音樂養生健康操班 上課時間：每週一 14:00-16:00

上課地點：新北市新店區中正路24號5樓

報名聯絡電話：王小姐0938-419-592

人數
上限
10

音樂輔療桌遊班 上課時間：每週三 14:00-16:00

上課地點：新北市新店區中正路24號5樓

報名聯絡電話：王小姐0938-419-592

人數
上限
10

土城區 新店區 中華大腳印關懷協會

人生故事繪畫班 上課時間：每週四 14:00-16:00

上課地點：新北市土城區明德路2段62號9樓(迦百農康復之家)

報名聯絡電話：王小姐 0938-419-592

人數
上限
10

音樂肌力訓練A班 上課時間：每週四 14:00-16:00

上課地點：新北市新店區中正路20號3樓(模範老人養護中心)

報名聯絡電話：王小姐 0938-419-592

人數
上限
10

音樂肌力訓練B班 上課時間：每週五 14:00-16:00

上課地點：新北市新店區中正路20號5樓(榮華老人長照中心)

報名聯絡電話：王小姐 0938-419-592

人數
上限
10

土城區 迦百農康復之家

有氧舞蹈班 上課時間：每週三 14:00-16:00

上課地點：新北市土城區明德路2段62號9樓

報名聯絡電話：王小姐 0938-419-592

人數
上限
10

鶯歌區 樂福社區長照機構

手工娃娃班 上課時間：每週二 10:00-12:00

上課地點：新北市鶯歌區中山路142號2樓

報名聯絡電話：王小姐 0938-419-592

人數
上限
10

活力健康操班 上課時間：每週三 10:00-12:00

上課地點：新北市鶯歌區中山路142號2樓

報名聯絡電話：王小姐 0938-419-592

人數
上限
10

健腦桌遊班 上課時間：每週五 10:00-12:00

上課地點：新北市鶯歌區中山路142號2樓

報名聯絡電話：王小姐 0938-419-592

人數
上限
10

鶯歌區 康禾護理之家

人生故事繪畫班 上課時間：每週三 10:00-12:00

上課地點：新北市鶯歌區建國路85號8樓

報名聯絡電話：王小姐 0938-419-592

人數
上限
10

肌力訓練A班 上課時間：每週四 10:00-12:00

上課地點：新北市鶯歌區建國路85號8樓

報名聯絡電話：王小姐 0938-419-592

人數
上限
10

肌力訓練B班 上課時間：每週一 13:00-15:00

上課地點：新北市鶯歌區中正一路165號1樓

報名聯絡電話：王小姐 0938-419-592

人數
上限
10

泰山區 新北市輪椅體育運動舞蹈協會

輪椅街舞班 上課時間：每週六 08:00-10:00

上課地點：新北市泰山區楓江路26巷26號

報名聯絡電話：林先生 0920-716-215

人數
上限
16

鶯歌區 禾軒精神護理之家

樂活有氧日舞班 上課時間：每週二 13:00-15:00
 上課地點：新北市鶯歌區中正一路165號1樓
 報名聯絡電話：王小姐0938-419-592

人數
上限
10

活力健康操班 上課時間：每週三 13:00-15:00
 上課地點：新北市鶯歌區中正一路165號1樓
 報名聯絡電話：王小姐0938-419-592

人數
上限
10

健腦桌遊班 上課時間：每週五 14:00-16:00
 上課地點：新北市鶯歌區中正一路165號1樓
 報名聯絡電話：王小姐0938-419-592

人數
上限
10

八里區 八里愛心教養院

享樂生聲班 上課時間：每週二09:30-11:30
 上課地點：新北市八里區華富山37號
 報名聯絡電話：楊先生(02)2610-6677分機315

人數
上限
10

園藝輔療班 上課時間：每週五09:30-11:30
 上課地點：新北市八里區華富山37號
 報名聯絡電話：楊先生(02)2610-6677分機315

人數
上限
12

陶藝創作班 上課時間：每週五09:30-11:30
 上課地點：新北市八里區華富山37號
 報名聯絡電話：楊先生(02)2610-6677分機315

人數
上限
12

瑞芳區 吉安社區發展協會

歡樂歌唱班 上課時間：每週一 10:00-12:00
 上課地點：新北市瑞芳區大埔路23巷20-1號2樓
 報名聯絡電話：徐小姐 0905-169-906

人數
上限
8