

新北市113年度身心障礙者樂活大學秋季班招生簡章

壹、宗旨

提供身心障礙者多元豐富休閒課程，增加社區參與之機會，拓展其社區生活經驗，並協助身心障礙者獲得所需之生活重建與心理重建之訓練與照顧服務，強化其各項獨立生活技能，舒緩家庭照顧者之照顧壓力，提升身心障礙者及其家屬之家庭整體生活品質。

貳、主辦單位 新北市政府社會局

參、招生對象 設籍新北市且年滿18歲以上之身心障礙者，不足名額依一定比例開放予外縣市18歲以上之身心障礙者。

肆、課程期間 113年9月至12月。

伍、報名地點 請逕向各開課分校報名，上課時間請洽各分校。

陸、報名費

1. 設籍新北市身心障礙者每名不超過新臺幣300元，中低收入戶或領有身心障礙生活補助者折半，低收入戶免費（中低收入戶、領有身心障礙生活補助者或低收入戶請繳交相關證明文件）。
2. 外縣市身心障礙者報名費為新臺幣500元整，不得享有優惠減免。

柒、報名日期 113年8月起。

捌、報名方式

- 一、填寫學員報名卡，並繳交身心障礙證明影本。
- 二、低收、中低收入戶或領有身心障礙生活補助者請繳交相關證明文件。
- 三、繳交報名費。
- 四、請逕向各分校承辦單位報名，每學員每季報名班數不限，**但同一分校內僅能報名1班級。**

玖、上課日期 113年9月起陸續開班。

拾、學員須知

- 一、每班報名滿8人（其中設籍新北市之身心障礙者需達8人以上且占該班人數1/2）即可開班授課，至多不得超過30人。特殊性質課程（如電腦課）得視設備數量酌予增減招收人數。
- 二、若因報名人數不足致無法開班時，報名費全額無息退還。
- 三、請勿頂替他人上課或恣意旁聽，以維護上課秩序及學員權益。
- 四、請學員自備上課用品及器具。
- 五、各班的上課出勤表由各分校承辦單位行政人員管理，學員於上課時至行政人員處簽到，未簽到者該堂課以缺課論。
- 六、為提供舒適的上課環境，學員應主動維護教室清潔，不得在教室內吸菸、喝酒、嚼檳榔、亂丟垃圾、大聲喧嘩。
- 七、為響應環保，學員上課請自備水杯，各校不提供紙杯。

拾壹、課程內容

樂活大學每學年均須修習共同科目及選修科目，共同科目包含社會福利宣導、性別平等及動健康等類型，選修科目詳如開課資訊。

板橋區 新北市板橋區三民社區發展協會

樂活天使歌唱班 上課時間：每週四16:00-18:00

上課地點：新北市板橋區三民路2段186巷32號

報名電話：(02)2956-1159

人數
上限
20

板橋區 社團法人新北市唐氏症家長協會

休閒保齡球班

上課時間：每週二19:00-21:00 備註：球道租借費700元

上課地點：新北市板橋區三民路1段99號(高手庭園保齡球館)

報名電話：(02)2278-9866分機22

人數
上限
20

板橋區 社團法人新北市炬光協會

歌唱班

上課時間：每週二 19:00-21:00

上課地點：新北市板橋區中正路216巷86號

報名電話：0930-898-112

身障瑜珈班

上課時間：每週三19:00-21:00

上課地點：新北市板橋區中正路216巷86號

報名電話：0930-898-112

人數
上限
16人數
上限
14

板橋區 社團法人中華小兔子新生命協會

智慧型手機操作班 上課時間：每週二 13:00-15:00

上課地點：新北市板橋區中山路2段255巷2號

報名電話：(02)8953-3849

手沖咖啡班 上課時間：每週三 13:00-15:00

上課地點：新北市板橋區中山路2段255巷2號

報名電話：(02)8953-3849

體適能班 上課時間：每週四 13:00-15:00

上課地點：新北市板橋區中山路2段255巷2號

報名電話：(02)8953-3849

人數
上限
25人數
上限
25人數
上限
25

板橋區 社團法人新北市身心障礙者弘德協會

經絡保健班 備註：刮痧板2500元、書本450元、教材影印費100元

人數
上限
10

上課時間：每週一 1400-1600

上課地點：新北市板橋區重慶路355號2樓(和平公園市民活動中心)

報名電話：(02)2242-5229

電子琴班 備註：教材費20元、教材影印費100元、琴可自備

人數
上限
15

上課時間：每週一 16:00-18:00

上課地點：新北市板橋區重慶路355號2樓(和平公園市民活動中心)

報名電話：(02)2242-5229

歌唱班 備註：歌本150元、教材影印費100元

人數
上限
15

上課時間：每週四 16:00-18:00

上課地點：新北市板橋區重慶路355號2樓(和平公園市民活動中心)

報名電話：(02)2242-5229

板橋區 社團法人中華藝術生活發展協會

健康輕食手作班 上課時間：每週一 13:00-15:00

人數
上限
8

上課地點：新北市板橋區松江街74號1樓

報名電話：0988-289-053

備註：材料費1000元

板橋區 社團法人新北市身心障礙者體育運動總會

歡樂非洲鼓班 上課時間：每週二 13:00-15:00

人數
上限
12

上課地點：新北市板橋區民權路117號

報名電話：(02)2960-1700

備註：材料費300元

影音剪輯班 上課時間：每週二 18:30-20:30

人數
上限
10

上課地點：新北市板橋區民權路117號

報名電話：(02)2960-1700

備註：材料費300元

劇場培訓基礎班 上課時間：每週三 19:00-21:00

人數
上限
10

上課地點：新北市板橋區民權路117號

報名電話：(02)2960-1700

備註：材料費300元

板橋區 社團法人新北市身心障礙射擊協會

地板冰壺研習班 上課時間：每週六 09:00-12:00
 上課地點：新北市板橋區溪城路90號地下1樓B教室
 報名電話：(02)8201-7873

人數
上限
12

板橋區 新北市私立東宜老人長期照顧中心

肌力訓練班 上課時間：每週五 10:00-12:00
 上課地點：新北市板橋區大權路2段159之1號
 報名電話：0938-419-592

人數
上限
10

板橋區 新北市私立桐心老人長期照顧中心

故事音律輔療班 上課時間：每週一 14:00-16:00
 上課地點：新北市板橋區中正路302號2樓
 報名電話：0938-419-592

人數
上限
10

板橋區 社團法人中華民國身心障礙者自立更生創業協會

手語舞蹈班 上課時間：每週一 19:00-21:00
 上課地點：新北市板橋區陽明街166號
 報名電話：(02)2709-9961

人數
上限
20

陶笛進階班 上課時間：每週三 19:00-21:00
 上課地點：新北市板橋區民生路2段120號C教室
 報名電話：(02)2709-9961

人數
上限
20

板橋區 社團法人中華民國身心障礙者永康服務協會

朝陽生肖姓名學班 上課時間：每週六 14:00-16:00
 上課地點：新北市板橋區民生路2段120號
 報名電話：0952-668-680

人數
上限
15

板橋區 社團法人中華大腳印關懷協會

有氧舞蹈班 上課時間：每週三 14:00-16:00
 上課地點：新北市板橋區中正路302號2樓
 報名電話：0938-419-592

人數
上限
10

新莊區 社團法人中華民國身心障礙者自立更生創業協會

陶笛初級班 上課時間：每週五 19:00-21:00

上課地點：新北市新莊區化成路746巷2號2樓多功能教室

報名電話：(02) 2709-9961

人數
上限
20

新莊區 社團法人新北市弱勢彩券協會

手機應用班 上課時間：每週三 14:00-16:00

上課地點：新北市新莊區自由街1號

報名電話：0935-101-172

人數
上限
15

新莊區 財團法人中華民國唐氏症基金會

舞蹈律動班 上課時間：每週六 08:30-12:30

上課地點：新北市新莊區中港路172號3樓

報名電話：(02) 8992-2131

人數
上限
25

新莊區 新北市私立常福緣老人長期照顧中心

故事音律輔療班 上課時間：每週五 14:00-16:00

上課地點：新北市新莊區思源路87巷18號3樓

報名電話：0938-419-592

人數
上限
10

新莊區 社團法人中華國際身心障礙者生命教育推廣協會

生命禮讚歌唱班 上課時間：每週四 19:00-21:00

上課地點：新北市新莊區化成路746巷2號

報名電話：(02) 2709-9961

人數
上限
20

新莊區 社團法人中華民國身心障礙者永康服務協會

朝陽歌唱班 上課時間：每週四 14:00-16:00

上課地點：新北市新莊區自由街1號

報名電話：0952-668-680

人數
上限
15

新莊區 中華勇者瑜伽服務協會

生活美語班 上課時間：每週一 09:30-11:30

上課地點：新北市新莊區中正路55-5號

報名電話：0910-547-918

人數
上限
15

樂活瑜珈班 上課時間：每週五 14:30-16:30

上課地點：新北市新莊區中正路55-5號

報名電話：0952-315-131

備註：瑜珈墊自備

人數
上限
10

新莊區 社團法人中華勵本志身心障礙者技藝創業協會

勇者太鼓班 上課時間：每週三 19:00-21:00

上課地點：新北市新莊區建安街26巷4號B1

報名電話：0932-058-009

備註：鼓棒400元、租鼓費1000元

人數
上限
25

生命講師培訓班 上課時間：每週三 10:00-12:00

上課地點：新北市新莊區後港一路76巷3弄12號

報名電話：0932-058-009

人數
上限
10

新莊區 中華關愛身障者協會

茶道養生班 上課時間：每週三 13:00-15:00

上課地點：新北市新莊區後港一路76巷3弄12號

報名電話：0980-974-126

備註：材料費1000元

人數
上限
10

瘦身韻律班 上課時間：每週三 15:00-17:00

上課地點：新北市新莊區後港一路76巷3弄12號

報名電話：0980-974-126

人數
上限
10

中和區 財團法人安童文教基金會

快樂樂活二胡班 上課時間：每週六 09:00-11:30

上課地點：新北市中和區興南路1段108號4樓4-3教室

報名電話：0919-257-598

人數
上限
12

新莊區 財團法人台灣省私立台灣盲人重建院

悠揚口琴班 上課時間：每週一 10:00-12:00

上課地點：新北市新莊區中正路384號教學大樓3樓

報名電話：(02)2998-5588#307

人數
上限
15

天籟歌唱班 上課時間：每週一 13:30-15:30

上課地點：新北市新莊區中正路384號惠光樓B1

報名電話：(02)2998-5588#307

人數
上限
20

太極拳推手班 上課時間：每週二 10:00-12:00

上課地點：新北市新莊區中正路384號惠光樓B1

報名電話：(02)2998-5588#307

人數
上限
20

中和區 社團法人新北市智障者家長協會

花草園藝班 上課時間：每周一 14:00-16:00

上課地點：新北市中和區民德路398號1樓

報名電話：(02)2952-0667

備註：材料費20元，自備毛巾、飲水、餐具

人數
上限
10

樂活歌仔班 上課時間：每週四 10:00-12:00

上課地點：新北市中和區民德路398號1樓

報名電話：(02)2952-0667

備註：請穿著寬鬆衣物，自備毛巾、飲水

人數
上限
10

中和區 新北市崇德光慧經典教育推廣協會

樂活手語班 上課時間：每週三 19:00-21:00

上課地點：新北市中和區中山路2段417號6樓

報名電話：0911-595-873

人數
上限
20

中和區 新北市私立享居老人長期照顧中心

經絡能量治療班 上課時間：每週三 14:30-16:30

上課地點：新北市中和區員山路506號6樓

報名電話：0938-419-592

人數
上限
10

永和區 社團法人台灣障友家庭經濟研究會

障友慢飛快舞班 上課時間：每週二 1850-2050

上課地點：新北市永和區保福路1段3號

報名電話：(02)2940-4080

人數
上限
10

永和區 新北市私立寶安老人長期照顧中心

益智卡拉班 上課時間：每週一 14:00-16:00

上課地點：新北市永和區竹林路73號2樓

報名電話：0938-419-592

大集繪班 上課時間：每週三 10:00-12:00

上課地點：新北市永和區竹林路73號2樓

報名電話：0938-419-592

有氧舞蹈班 上課時間：每週六 1:000-12:00

上課地點：新北市永和區竹林路73號2樓

報名電話：0938-419-592

人數
上限
10人數
上限
10人數
上限
10

三重區 社團法人中華國際身心障礙者生命教育推廣協會

流動畫創藝班 上課時間：每週二 19:00-21:00

上課地點：新北市三重區自強路1段19號1樓

報名電話：(02) 2709-9961

人數
上限
15

三重區 社團法人中華勵本志身心障礙者技藝創業協會

地板滾球班 上課時間：每週三 15:00-17:00

上課地點：新北市三重區雙園街1號

報名電話：0932-058-009

人數
上限
15

三重區 中華關愛身障者協會

打擊樂班 上課時間：每週三 19:00-21:00

上課地點：新北市三重區雙園街1號

報名電話：0980-974-126

人數
上限
15

備註：鼓棒自備

三重區 重安康復之家

健腦桌遊班 上課時間：每週二 14:00-16:00

上課地點：新北市三重區重陽路4段130號8樓

報名電話：0938-419-592



樂活有氧日舞班 上課時間：每週五 09:30-11:30

上課地點：新北市三重區重陽路4段130號8樓

報名電話：0938-419-592



三重區 新北市私立三重福鶯社區長照機構

有氧舞蹈班 上課時間：每週二 14:00-16:00

上課地點：新北市三重區正義北路195號4樓

報名電話：0938-419-592



蘆洲區 社團法人新北市自閉症服務協進會

美術創作班 上課時間：每週二 13:30-15:30

上課地點：新北市蘆洲區長榮路35號2樓

報名電話：8985-7688



蘆洲區 新北市私立希望城市社區長照機構

健腦桌遊班 上課時間：每週一 10:00-12:00

上課地點：新北市蘆洲區三民路368-2號1樓

報名電話：0938-419-592



蘆洲區 新北市私立福鶯社區長照機構

大集繪班 上課時間：每週一 10:00-12:00

上課地點：新北市蘆洲區中正路241號5樓

報名電話：0938-419-592



蘆洲區 新北市慢智寶貝支持協會

地板滾球班 上課時間：每週五 13:30-15:30
 上課地點：新北市蘆洲區三民路26巷31弄10號
 報名電話：0928-141-988

人數
上限
10

益智桌遊班 上課時間：每週六 09:30-11:30
 上課地點：新北市蘆洲區集賢路245號7樓A教室
 報名電話：0928-141-988

人數
上限
8

太鼓律動班 上課時間：每週日 09:30-11:30
 上課地點：新北市蘆洲區永安北路2段42-6號
 報名電話：0928-141-988

人數
上限
12

土城區 社團法人新北市脊髓損傷者協會

創意手作班 上課時間：每週一 14:00-16:00
 上課地點：新北市土城區福安街27號
 報名電話：(02)2267-2371

人數
上限
8

簡易美語班 上課時間：每週二 13:00-15:00
 上課地點：新北市土城區福安街27號
 報名電話：(02)2267-2371

人數
上限
8

氣球造型班 上課時間：每週三 13:30-15:30
 上課地點：新北市土城區福安街27號
 報名電話：(02)2267-2371

人數
上限
8

土城區 私立迦百農康復之家

樂活有氧日舞班 上課時間：每週四 14:00-16:00
 上課地點：新北市土城區明德路2段62號9樓
 報名電話：0938-419-592

人數
上限
10

有氧肌力班 上課時間：每週五 14:00-16:00
 上課地點：新北市土城區明德路2段62號9樓
 報名電話：0938-419-592

人數
上限
10

土城區 新北市福銀發展協會

運動保健班 上課時間：每週二 09:00-11:00
 上課地點：新北市土城區明德路二段62號9樓之1
 報名電話：0986-619635


 人數
 上限
 8

樹林區 社團法人新北市殘障福利服務協會

文創技藝班 上課時間：每週日 09:00-12:00
 上課地點：新北市樹林區保安街1段7號4樓
 報名電話：(02)2684-5629 自備電動雕刻筆、玻璃容器及印度人體彩繪筆


 人數
 上限
 10

歌唱A班 上課時間：每週日 14:00-17:00
 上課地點：新北市樹林區保安街1段7號4樓
 報名電話：(02)2684-5629 備註：歌詞本100元


 人數
 上限
 20

樹林區 社團法人新北市自閉症服務協進會

樂活極球班 上課時間：每週四 09:30-11:30
 上課地點：新北市樹林區保順街88號
 報名電話：(02)8985-7688


 人數
 上限
 10

新店區 新北市私立榮華老人長期照顧中心

肌力訓練班 上課時間：每週二 14:00-16:00
 上課地點：新北市新店區中正路24號5樓
 報名電話：0938-419-592


 人數
 上限
 10

益智卡拉班 上課時間：每週三 14:00-16:00
 上課地點：新北市新店區中正路24號5樓
 報名電話：0938-419-592


 人數
 上限
 10

經絡能量治療班 上課時間：每週四 14:00-16:00
 上課地點：新北市新店區中正路24號5樓
 報名電話：0938-419-592


 人數
 上限
 10

新店區 社團法人新北市殘障福利服務協會

歌唱B班 上課時間：每週二 14:00-17:00
 上課地點：新北市新店區寶中路65巷59號2樓
 報名電話：(02)2684-5629 歌詞本100元、冷氣費250元


 人數
 上限
 10

新店區 新北市私立模範老人養護中心

大腦保健實作班 上課時間：每週一 10:00-12:00

上課地點：新北市新店區中正路20號3樓

報名電話：0938-419-592

人數
上限
10

益智卡拉班 上課時間：每週三 10:00-12:00

上課地點：新北市新店區中正路20號3樓

報名電話：0938-419-592

人數
上限
10

肌力訓練班 上課時間：每週四 10:00-12:00

上課地點：新北市新店區中正路20號3樓

報名電話：0938-419-592

人數
上限
10

汐止區 臺北縣私立誠泰護理之家

活力健康操班 上課時間：每週二 09:30-11:30

上課地點：新北市汐止區勤進路83巷5號1樓

報名電話：0938-419-592

人數
上限
10

健腦桌遊班 上課時間：每週一 09:30-11:30

上課地點：新北市汐止區勤進路83巷5號1樓

報名電話：0938-419-592

人數
上限
10

汐止區 新北市私立百寧老人長期照顧中心

健腦桌遊B班 上課時間：每週一 14:30-16:30

上課地點：新北市汐止區福德路38號9樓

報名電話：0938-419-592

人數
上限
10

健腦桌遊A班 上課時間：每週三 14:30-16:30

上課地點：新北市汐止區福德路38號9樓

報名電話：0938-419-592

人數
上限
10

汐止區 中華勇者瑜伽服務協會

身障瑜伽班 上課時間：每週六 09:30-11:30

上課地點：新北市汐止區勤進路1號2樓

報名電話：0952-315-131

人數
上限
15

鶯歌區 社團法人中華大腳印關懷協會

趣玩彩繪班 上課時間：每週四 10:30-12:30

上課地點：新北市鶯歌區中山路142號2樓

報名電話：0938-419-592

人數
上限
10

健腦桌遊班 上課時間：每週五 10:00-12:00

上課地點：新北市鶯歌區中正一路165號1樓

報名電話：0938-419-592

人數
上限
10

鶯歌區 新北市私立樂福社區長照機構

健腦桌遊班 上課時間：每週一 10:30-12:30

上課地點：新北市鶯歌區中山路142號2樓

報名電話：0938-419-592

人數
上限
10

有氧肌力班 上課時間：每週二 10:00-12:00

上課地點：新北市鶯歌區中山路142號2樓

報名電話：0938-419-592

人數
上限
10

活力健康操班 上課時間：每週三 10:00-12:00

上課地點：新北市鶯歌區中山路142號2樓

報名電話：0938-419-592

人數
上限
10

鶯歌區 康禾護理之家

肌力訓練A班 上課時間：每週一 08:00-10:00

上課地點：新北市鶯歌區建國路85號8樓

報名電話：0938-419-592

人數
上限
10

趣玩彩繪班 上課時間：每週四 08:00-10:00

上課地點：新北市鶯歌區建國路85號8樓

報名電話：0938-419-592

人數
上限
10

肌力訓練B班 上課時間：每週五 08:00-10:00

上課地點：新北市鶯歌區建國路85號8樓

報名電話：0938-419-592

人數
上限
10

鶯歌區 禾軒精神護理之家

肌力訓練班 上課時間：每週一 13:00-15:00

上課地點：新北市鶯歌區中正一路165號1樓

報名電話：0938-419-592

人數
上限
10**樂活有氧日舞班** 上課時間：每週二 09:30-11:30

上課地點：新北市鶯歌區中正一路165號1樓

報名電話：0938-419-592

人數
上限
10**活力健康操班** 上課時間：每週三 13:00-15:00

上課地點：新北市鶯歌區中正一路165號1樓

報名電話：0938-419-592

人數
上限
10

泰山區 社團法人新北市輪椅體育運動舞蹈協會

輪椅街舞班 上課時間：每週六 08:00-10:00

上課地點：新北市泰山區楓江路26巷26號

報名電話：0920-716-215

人數
上限
16

八里區 新北市立八里愛心教養院

享樂生聲班 上課時間：每週二 09:00-11:00

上課地點：新北市八里區華富山37號7樓活動中心

報名電話：2610-6677#315

人數
上限
10**園藝輔療班** 上課時間：每週五 09:00-11:00

上課地點：新北市八里區華富山37號3樓空中花園

報名電話：2610-6677#315

人數
上限
12**陶藝創作班** 上課時間：每週五 09:00-11:00

上課地點：新北市八里區華富山37號3樓陶藝教室

報名電話：2610-6677#315

人數
上限
12

瑞芳區 新北市瑞芳區吉安社區發展協會

歡樂歌唱班 上課時間：每週四 10:00-12:00

上課地點：新北市瑞芳區大埔路23巷20-1號

報名電話：2458-3098

人數
上限
8